

Planning ridotto

GIOVEDÌ 2 GIUGNO

Orario 10.00 - 19.00

ORA	ATTIVITÀ	SALA	TRAINER
10.15 - 10.45	Acqua Circuit	Piscina	Antonella
10.30 - 11.00	Core	Energy	Marta
11.00 - 11.45	Acquagym	Piscina	Antonella
11.15 - 12.00	Interval Training	Energy	Marta
12.15 - 13.00	Matwork Pilates	Conscious	Marta

VENERDÌ 3 GIUGNO

Il planning seguirà le seguenti variazioni:

- 10.20-11.05 Interval Training sostituisce Indoor Walking
- 11.50-12.35 Body Balance sostituisce Postural Training
- 13.10-13.55 Interval Training sostituisce Indoor Walking
- 14.15-15.00 Suspension Pilates è sospeso;
- 20.30-21.15 Body Pump è sospeso.

Grazie per la collaborazione
e buon allenamento!

Tutto il Team GetFIT

GetFIT
Lifestyle

