

# GetFIT outdoor

<i>lunedì ore 10.30</i>	<b>TOTAL BODY WORKOUT</b> <i>con Riccardo</i>	<b>PARCO MARINAI D'ITALIA</b>	<i>Ritrovo: Fontana</i>
<i>martedì ore 8.00</i>	<b>CIRCUIT TRAINING</b> <i>con Christian</i>	<b>PARCO RAVIZZA</b>	<i>Ritrovo: Chiosco via Vittadini</i>
<i>martedì ore 11.00</i>	<b>MATWORK PILATES</b> <i>con Homar</i>	<b>PARCO CITY LIFE</b>	<i>Ritrovo: Fontana quattro stagioni</i>
<i>martedì ore 13.00</i>	<b>MATWORK PILATES</b> <i>con Homar</i>	<b>PARCO CITY LIFE</b>	<i>Ritrovo: Fontana quattro stagioni</i>
<i>mercoledì ore 11.00</i>	<b>FUNCTIONAL TRAINING</b> <i>con Riccardo</i>	<b>PARCO MARINAI D'ITALIA</b>	<i>Ritrovo: Fontana</i>
<i>giovedì ore 8.00</i>	<b>FUNCTIONAL TRAINING</b> <i>con Alessandro</i>	<b>PARCO CITY LIFE</b>	<i>Ritrovo: Fontana quattro stagioni</i>
<i>giovedì ore 17.30</i>	<b>CIRCUIT TRAINING</b> <i>con Christian</i>	<b>PARCO RAVIZZA</b>	<i>Ritrovo: Chiosco via Vittadini</i>
<i>giovedì ore 18.30</i>	<b>CIRCUIT TRAINING</b> <i>con Eddie</i>	<b>PARCO CITY LIFE</b>	<i>Ritrovo: Fontana quattro stagioni</i>
<i>venerdì ore 16.30</i>	<b>FUNCTIONAL TRAINING</b> <i>con Alessandro</i>	<b>PARCO SEMPIONE</b>	<i>Ritrovo: Arco della Pace</i>
<i>sabato ore 16.00</i>	<b>TOTAL BODY WORKOUT</b> <i>con Riccardo</i>	<b>PARCO SEMPIONE</b>	<i>Ritrovo: Arco della Pace</i>
<i>domenica ore 11.00</i>	<b>TOTAL BODY WORKOUT</b> <i>con Homar</i>	<b>PARCO CITY LIFE</b>	<i>Ritrovo: Fontana quattro stagioni</i>
<i>domenica ore 16.00</i>	<b>INTERVAL TRAINING</b> <i>con Riccardo</i>	<b>PARCO MARINAI D'ITALIA</b>	<i>Ritrovo: Fontana</i>

*In caso di pioggia sostenuta le attività verranno annullate*