

<i>lunedì ore 10.30</i>	TOTAL BODY WORKOUT <i>con Riccardo</i>	PARCO MARINAI D'ITALIA	<i>Ritrovo: Fontana</i>
<i>lunedì ore 13.00</i>	CARDIO TRAINING <i>con Claudio</i>	PARCO DI TRENNO	<i>Ritrovo: Los Locos</i>
<i>lunedì ore 13.00</i>	CARDIO TRAINING <i>con Christian</i>	PARCO RAVIZZA	<i>Ritrovo: Chiosco via Vittadini</i>
<i>martedì ore 13.00</i>	MATWORK PILATES <i>con Homar</i>	PARCO CITY LIFE	<i>Ritrovo: Fontana quattro stagioni</i>
<i>mercoledì ore 10.30</i>	GAG <i>con Claudio</i>	GetFIT PINEROLO	<i>Ritrovo: Piscina</i>
<i>mercoledì ore 11.00</i>	FUNCTIONAL TRAINING <i>con Riccardo</i>	PARCO MARINAI D'ITALIA	<i>Ritrovo: Fontana</i>
<i>giovedì ore 18.00</i>	CIRCUIT TRAINING <i>con Christian</i>	PARCO RAVIZZA	<i>Ritrovo: Chiosco via Vittadini</i>
<i>giovedì ore 18.30</i>	CIRCUIT TRAINING <i>con Eddie</i>	PARCO CITY LIFE	<i>Ritrovo: Fontana quattro stagioni</i>
<i>venerdì ore 18.00</i>	FUNCTIONAL TRAINING <i>con Alessandro</i>	PARCO SEMPIONE	<i>Ritrovo: Arco della Pace</i>
<i>sabato ore 16.00</i>	TOTAL BODY WORKOUT <i>con Riccardo</i>	PARCO SEMPIONE	<i>Ritrovo: Arco della Pace</i>
<i>domenica ore 11.00</i>	TOTAL BODY WORKOUT <i>con Homar</i>	PARCO CITY LIFE	<i>Ritrovo: Fontana quattro stagioni</i>
<i>domenica ore 16.00</i>	INTERVAL TRAINING <i>con Riccardo</i>	PARCO MARINAI D'ITALIA	<i>Ritrovo: Fontana</i>

*In caso di pioggia sostenuta
le attività verranno annullate*

