

Semplici regole per un servizio migliore

► PER LA TUA IGIENE E QUELLA DEGLI ALTRI

Utilizza sempre un asciugamano grande da posizionare tra te e l'attrezzo che stai utilizzando.

Indossa sempre scarpe con suola pulita, non utilizzate all'esterno. Igienizza sempre gli attrezzi cardio dopo l'allenamento con disinfettante e salviette a tua disposizione in sala fitness.

► PER LA SICUREZZA E IL RISPETTO RECIPROCO

Accertati che il tapis roulant sia fermo al termine dell'allenamento.

Non utilizzare il tapis roulant per fare stretching.

In sala fitness non è consentito allenarsi con canottiere, top e pantaloncini sgambati.

Mantieni un tono di voce moderato. Spegni il cellulare e dedica del tempo a te stesso/a. In casi particolari attiva la vibrazione. È sempre necessario uscire dalle sale per rispondere alle chiamate.

Utilizzi i bilancieri? Ricorda sempre di scaricarli.

► PER LE ATTIVITÀ DI GRUPPO

Puoi prenotare fino a un massimo di 3 attività al giorno a partire da 25 ore prima sul sito getfit.it o su App GetFIT Lifestyle.

Presentati in sala con 5-10 minuti di anticipo, in caso di problemi annulla la prenotazione entro 15 minuti dall'inizio del corso: non sarà possibile annullare successivamente l'iscrizione. La mancata partecipazione alle attività prenotate e non cancellate per tempo, se superiore a 3 volte ogni 30 giorni, comporterà un blocco temporaneo della possibilità di prenotare le attività della durata di 7 giorni.

L'accesso alle sale è consentito solo durante le lezioni o insieme al tuo Personal Trainer.

Per le attività Mente e Corpo puoi indossare i calzini o stare a piedi nudi.

► IN PISCINA

È obbligatorio l'uso della cuffia, costume e ciabatte. Fai sempre la doccia prima di entrare in piscina.

Nuota mantenendo la destra, non tuffarti, non effettuare immersioni in apnea e non attraversare le corsie.

Non correre e fai sempre attenzione alle superfici bagnate.

Non indossare oggetti metallici in vasca. Non è consentito usare pinne, pinnette e maschere in vetro.

► NEL THERMARIUM

Il silenzio è virtù. Rispetta il relax di tutti. È indispensabile farsi la doccia prima e dopo l'utilizzo di ogni area relax.

In sauna è d'obbligo appoggiare l'intero corpo sull'asciugamano per raccogliere la propria sudorazione ed entrare senza ciabatte.

Nel bagno turco e/o thalasso è buona norma risciacquare la propria seduta al termine dell'utilizzo con gli appositi getti d'acqua.

Ti consigliamo...



Quando ti alleni porta sempre con te tanta energia, un bel sorriso e una bottiglietta d'acqua, l'idratazione è importante.



Utilizza sempre il cardiofrequenzimetro: allenati alla tua frequenza cardiaca ottimale e raggiungi più velocemente i tuoi obiettivi. Per maggiori informazioni chiedi ai nostri istruttori.

Scopri le nostre attività di gruppo

In osservanza delle disposizioni regionali tutte le attività verranno svolte mantenendo le distanze di sicurezza richieste e non verranno utilizzare attrezzature in condivisione.

Ginnastica LES MILLS BODY TONE	Aumenta tono muscolare, resistenza ed equilibrio, grazie all'energia del gruppo e della musica di Body Tone.
Ginnastica LES MILLS BODY ATTACK	Accelera il metabolismo con esercizi che riprendono i movimenti atletici dell'aerobica alternati a esercizi di tono e stabilità per aumentare forza e resistenza.
Ginnastica LES MILLS BODY BALANCE	Migliora il tono e la flessibilità del corpo e aumenta la concentrazione e l'equilibrio grazie a Body Balance, una fusione di discipline orientali che dà forza ed energia.
Ginnastica LES MILLS BODY PUMP	Scolpisci, tonifica e rinforza tutto il corpo. Uno dei metodi Les Mills più rapidi al mondo per raggiungere la forma fisica ideale.
Ginnastica LES MILLS CXWORX	Ottieni addominali e glutei scolpiti, pancia piatta e schiena dritta grazie a CXWORX, l'allenamento Les Mills che rafforza la parte centrale del corpo.
Ginnastica LES MILLS GRIT	Sfida il tuo corpo. Grit Forza per potenziare la muscolatura, Grit Cardio per bruciare grassi e Grit Athletic per sviluppare forza e agilità: tre risultati in un solo allenamento.
Ciclismo LES MILLS SPRINT Interval Training	Pedala senza pensieri per ottenere risultati rapidi e duraturi. Sprint è divertente ed efficace, grazie all'energia del gruppo e della musica.
Ginnastica Circuit Training	Brucia grassi e tonifica tutto il corpo grazie agli esercizi di Circuit Training, dai il massimo e approfitta del tempo di recupero per ricaricare le energie.
Ginnastica IMPACTO TRAINING	Raggiungi i tuoi obiettivi grazie all'energia del gruppo, allenando tutto il corpo e aumentando forza e resistenza muscolare con Impacto GetFIT.
Ginnastica SKILLMILL GROUP	Diventa più forte e supera i tuoi limiti grazie a Skillmill Group: attività aerobica, salti per aumentare l'elasticità ed esercizi a corpo libero eseguiti in linea con un breve recupero.
Pugilato Get BOXE	Un'attività aerobica di tonificazione e cardio, con sottofondo musicale, combinata con sequenze di calci e pugni al sacco da boxe, che rafforzano tutto il corpo.
Ginnastica GAG	Muoviti a ritmo di musica per favorire dimagrimento e tonificazione di gambe, addome e glutei.
Ginnastica UPPER BODY	Allena bicipiti, tricipiti, dorso e pettorali, a corpo libero e con l'ausilio di piccoli attrezzi con Upper Body.
Ginnastica TONIFICAZIONE FUNZIONALE	Ritrova l'equilibrio e l'armonia del tuo corpo con un lavoro completo e coinvolgente di tonificazione funzionale che cambierà in meglio la tua vita di tutti i giorni.
Ginnastica INTERVAL TRAINING	Alterna fasi di attività intensa, con l'ausilio di piccoli attrezzi, a fasi di recupero attivo e di tonificazione. L'allenamento ideale per ottenere risultati velocemente.

Ginnastica TRX CIRCUIT	Scopri l'emozione di un allenamento in sospensione. Aumenta la tua forza, resistenza e tono muscolare con un'attività che gioca con la gravità e sfrutta il peso del corpo per l'allenamento della resistenza.
Ginnastica ADDOMINALI	Allena la parte centrale del corpo grazie a un'attività di gruppo che propone esercizi specifici per gli addominali eseguiti a ritmo di musica.
Atletica Leggera WALKING TONE	Un'attività adatta a tutti che alterna camminata sul tappeto a esercizi di tonificazione a corpo libero o con piccoli attrezzi. Ideale per tonificare, aumentare la massa magra e accelerare il metabolismo.
Ciclismo INDOOR CYCLE	Pedala al ritmo di musiche coinvolgenti e sempre nuove, ottenendo risultati in termini di dimagrimento e di resistenza cardiovascolare.
Ginnastica TOTAL BODY WORKOUT	Tonifica tutti i gruppi muscolari e alza la frequenza cardiaca con l'utilizzo di attrezzi diversi per un allenamento con lo step che coinvolge tutto il corpo.
Ginnastica ZUMBA	Shakerare il corpo in libertà e allenare anche il sorriso danzando per tonificare, dimagrire e rassodare grazie alle coreografie sempre diverse di Zumba fitness.
Ginnastica PANCAFIT	Rilassa schiena, spalle e cervicale, allevia le tensioni e ritrova una postura corretta con il supporto di un'apposita seduta.
Ginnastica POSTURAL TRAINING	Ritrova una postura corretta, allevia i dolori osteo-articolari e migliora la funzionalità del corpo grazie alla ginnastica posturale.
Ginnastica MATWORK PILATES	Tonifica il tuo corpo, allena la muscolatura addominale profonda e migliora la tua postura grazie al metodo Pilates eseguito sul tappetino.
Ginnastica DYNAMIC PILATES	Allena l'addome e migliora la postura e la mobilità articolare grazie a esercizi dinamici che approfondiscono le basi del metodo Pilates.
Ginnastica SUSPENSION PILATES	Rinforza la muscolatura e migliora la tua postura con Suspension Pilates. Prova questa esperienza unica di allenamento in sospensione.
Ginnastica HATHA YOGA	Svilupa la tua concentrazione, migliora la flessibilità e la capacità di allungamento, libera la mente e scarica le tensioni grazie a questa pratica yoga dinamica e rilassante.
Ginnastica ASHTANGA YOGA	Acquisisci sicurezza e forza, fisica e mentale, grazie alla concatenazione di ciascuna posizione yoga sincronizzata con il tuo respiro.
Ginnastica VINYASA YOGA	Ascolta il respiro e l'armonia del tuo corpo attraverso i movimenti dinamici e vitali che caratterizzano Vinyasa Yoga.
Ginnastica POWER YOGA	Pratica Yoga con posizioni di forza che tonificano il corpo, migliorano la resistenza e aumentano flessibilità ed elasticità. Consigliata a chi già pratica yoga.
Ginnastica YOGA IN VOLO	Sfida la forza di gravità in armonia con l'universo in una pratica Yoga dove il corpo è sospeso in aria sorretto da speciali amache in seta.
Ginnastica STRETCHING	Migliora forza, flessibilità e mobilità attraverso allungamenti e tenuta di posizioni a lungo che favoriscono il recupero muscolare.
Sport Acquatici ACQUAGYM	Una miscela energizzante a base di acqua, musica e movimenti per tutto il corpo con piccoli attrezzi e tante varianti di esercizio.
Sport Acquatici HYDROBIKE	Pedala con intensità diverse e tonifica gambe e glutei, migliorando la funzione cardiovascolare e bruciando più calorie con Hydrobike.

COME RAGGIUNGERCI
via G.B. VICO 38 - Milano
t. 02 467 464 600
M Concazione

ORARI DEL CLUB
LUN - MAR - GIO - VEN
07.00 - 23.00
MER 09.00 - 23.00
SAB - DOM 10.00 - 19.00



Ritrova il tuo benessere nel cuore di Milano
Il club di via Vico, lontano dal caos cittadino e vicino al centro città, è il luogo ideale per concedersi una pausa di relax e per ricaricare le energie con allenamenti sempre nuovi, insieme al nostro team preparato e coinvolgente. Allenati con piacere e costanza nelle sale per le attività di gruppo, negli spazi per il fitness, nei campi da squash e da padel e nella piscina dove nuotare e divertirti in acqua.

GetFIT Lifestyle



Orari attività di gruppo

AGGIORNATO SETTEMBRE 2020

GetFIT Lifestyle

f @ y GETFIT.IT

lunedì

ORA	ATTIVITÀ	SALA	TRAINER
07.15-08.00	Vinyasa Yoga	Conscious	Gabriella
07.30-08.00	Skillmill Group NEW	Functional	Salvatore
08.00-08.45	Body Balance	Energy	Matteo
08.15-09.00	TRX Circuit	Vitality	Salvatore
09.00-09.30	CX Worx - Addominali	Energy	Matteo
09.00-09.45	Matwork Pilates 😊	Conscious	Gabriella
09.45-10.30	Total Body Workout	Energy	Matteo
10.00-10.45	Yoga in Volo	Conscious	Gabriella
11.00-11.30	Sprint - Interval Training 🔥 Sprint		Carlotta
11.15-12.00	Hatha Yoga	Conscious	Gabriella
11.45-12.30	Interval Training	Energy	Salvatore
13.00-13.45	Get Boxe	Sprint	Salvatore
13.05-13.50	Body Tone	Energy	Matteo
13.10-13.55	Vinyasa Yoga	Conscious	Gabriella
14.30-15.15	Hatha Yoga	Conscious	Gabriella
15.00-15.45	G.A.G.	Energy	Andrea
16.00-16.30	CX Worx - Addominali	Energy	Angela
17.45-18.15	TRX Circuit	Vitality	Giorgio
18.30-19.00	Skillmill Group NEW	Functional	Giorgio
18.30-19.15	Matwork Pilates 😊	Conscious	Gabriella
18.30-19.15	Body Pump	Energy	Matteo
19.00-19.30	Walking Tone NEW	Cardio	Francesco
19.30-20.25	Vinyasa Yoga	Conscious	Gabriella
19.30-20.25	Indoor Cycle 🔥	Sprint	Matilde/Patrizia
19.35-20.20	TRX Circuit	Vitality	Francesco
19.40-20.25	Total Body Workout	Energy	Matteo
20.35-21.20	Body Attack	Energy	Matteo
20.40-21.10	CX Worx - Addominali	Vitality	Francesco
20.40-21.25	Matwork Pilates 😊	Conscious	Gabriella
20.40-21.25	Indoor Cycle 🔥	Sprint	Matilde/Patrizia

venerdì

ORA	ATTIVITÀ	SALA	TRAINER
07.30-08.00	Sprint - Interval Training 🔥 Sprint		Angela
07.30-08.15	Postural Training 😊	Conscious	Carlotta
08.15-08.45	Skillmill Group NEW	Functional	Estefany
09.00-09.45	Tonificazione Funzionale	Energy	Carlotta
10.00-10.45	Matwork Pilates 😊	Conscious	Carlotta
11.25-12.10	Total Body Workout	Energy	Andrea
12.00-12.45	Pancafit	Conscious	Matilde
13.00-13.45	Matwork Pilates 😊	Conscious	Matilde
13.05-13.50	Total Body Workout	Energy	Angela
13.05-13.50	Zumba 😊	Vitality	Rosalba
13.10-13.40	Sprint - Interval Training 🔥 Sprint		Carlotta
13.10-13.40	Skillmill Group NEW	Functional	Francesco
15.00-15.45	Dynamic Pilates	Conscious	Francesco
17.00-17.45	Walking Tone NEW	Cardio	Francesco
18.00-18.30	Addominali	Vitality	Luca
18.45-19.15	Sprint - Interval Training 🔥 Sprint		Luca
19.30-20.00	Stretching 😊	Conscious	Luca
19.30-20.15	Total Body Workout	Energy	Sara
20.35-21.05	Skillmill Group NEW	Functional	Luca

martedì

ORA	ATTIVITÀ	SALA	TRAINER
07.15-08.00	Indoor Cycle 🔥	Sprint	Cristina
07.15-08.00	Hatha Yoga	Conscious	Sabina
08.10-08.55	Total Body Workout	Energy	Sabina
08.15-09.10	Vinyasa Yoga	Conscious	Yong
09.30-10.00	Upper Body	Energy	Sabina
09.30-10.15	Pancafit	Conscious	Yong
10.15-10.45	Gambe e Glutei	Energy	Sabina
11.00-11.45	Postural Training 😊	Energy	Daniele
11.15-11.45	TRX Circuit	Vitality	Giorgio
11.15-12.00	Body Balance	Conscious	Matteo
12.15-13.00	Matwork Pilates 😊	Conscious	Sabina
13.00-13.55	Indoor Cycle 🔥	Sprint	Gianluca
13.05-13.35	Skillmill Group NEW	Functional	Francesco
13.10-13.55	Body Pump	Energy	Matteo
13.15-14.00	Body Balance	Conscious	Sabina
13.15-14.00	Zumba 😊	Vitality	Estefany
15.30-16.15	Walking Tone NEW	Cardio	Carlotta
16.30-17.00	Stretching 😊	Conscious	Daniele
18.25-19.10	Hatha Yoga	Conscious	Paola
18.30-19.00	CX Worx - Addominali	Energy	Fabrizio
19.00-19.45	Zumba 😊	Vitality	Rosalba
19.15-20.00	Body Pump	Energy	Fabrizio
19.20-19.50	Sprint - Interval Training 🔥 Sprint		Fabio
19.25-20.10	Dynamic Pilates	Conscious	Paola
20.05-20.35	Grit 🔥	Vitality	Fabio
20.15-21.00	Body Balance	Energy	Fabrizio
20.35-21.20	Indoor Cycle 🔥	Sprint	Paolo
20.40-21.25	Vinyasa Yoga	Conscious	Paola
20.45-21.15	Skillmill Group NEW	Functional	Fabio
20.50-21.35	G.A.G.	Vitality	Estefany

sabato

ORA	ATTIVITÀ	SALA	TRAINER
10.30-11.00	Gambe e Glutei	Energy	Rotazione
10.30-11.15	Matwork Pilates 😊	Conscious	Rotazione
11.15-11.45	Addominali	Energy	Rotazione
11.45-12.30	Matwork Pilates 😊	Conscious	Rotazione
12.00-12.45	Jolly Class Energy	Energy	Rotazione
12.00-12.55	Indoor Cycle 🔥	Sprint	Rotazione
13.00-13.30	Circuit Training 😊	Functional	Rotazione
13.00-13.45	Matwork Pilates 😊	Conscious	Rotazione
13.15-14.00	Zumba 😊	Energy	Emerson
16.00-16.30	Circuit Training 😊	Functional	Rotazione

domenica

ORA	ATTIVITÀ	SALA	TRAINER
10.20-11.15	Jolly Class Yoga	Conscious	Rotazione
11.00-11.45	Circuit Training 🌿	Arco della Pace	Rotazione
11.00-11.55	Indoor Cycle 🔥	Sprint	Rotazione
11.15-12.00	Total Body Workout	Energy	Rotazione
11.30-12.15	Jolly Class Yoga	Conscious	Rotazione
12.15-13.00	Body Pump/Ton. Funzionale	Energy	Rotazione
12.15-13.00	Indoor Cycle 🔥	Sprint	Rotazione
15.30-16.15	Jolly Class Energy	Energy	Rotazione
16.30-17.15	Jolly Class Conscious	Energy	Rotazione



Attività a prenotazione aperta a tutti, invita un amico!
Per prenotare il tuo posto segui i nostri canali social GetFIT Lifestyle

mercoledì

ORA	ATTIVITÀ	SALA	TRAINER
09.15-10.00	Matwork Pilates 😊	Conscious	Carlotta
09.30-10.15	Total Body Workout	Energy	Angela
10.15-11.00	Postural Training 😊	Conscious	Federico
10.30-11.00	Skillmill Group NEW	Functional	Luca
10.30-11.15	Zumba 😊	Energy	Rosalba
11.15-12.00	Walking Tone NEW	Cardio	Carlotta
11.15-12.00	Stretching 😊	Conscious	Federico
12.15-12.45	Addominali	Energy	Luca
12.15-13.00	Pancafit	Conscious	Federico
13.05-13.50	Total Body Workout	Energy	Andrea
13.05-13.50	Dynamic Pilates	Vitality	Carlotta
13.10-13.40	Impacto Training 😊	Functional	Angela
13.15-13.45	Sprint - Interval Training 🔥 Sprint		Luca
15.00-15.30	Suspension Pilates	Vitality	Giorgio
16.00-16.45	Walking Tone NEW	Cardio	Nicola
17.00-17.30	Addominali	Vitality	Nicola
17.30-18.00	Skillmill Group NEW	Functional	Giorgio
18.00-18.30	Upper Body	Vitality	Estefany
18.30-19.15	Pancafit	Conscious	Matilde
18.35-19.20	Get Boxe	Sprint	Salvatore
18.45-19.30	GAG	Vitality	Estefany
19.00-19.45	Body Attack	Energy	Matteo
19.30-20.00	Circuit Training 😊	Functional	Rotazione
19.30-20.15	Matwork Pilates 😊	Conscious	Matilde
19.40-20.25	Indoor Cycle 🔥	Sprint	Bruno
19.45-20.30	Zumba 😊	Vitality	Estefany
20.00-20.30	CX Worx Addominali	Energy	Matteo
20.35-21.20	Body Balance	Conscious	Matilde
20.40-21.35	Indoor Cycle 🔥	Sprint	Bruno
20.45-21.30	TRX Circuit	Vitality	Salvatore
20.45-21.30	Body Pump	Energy	Matteo

Attività in acqua

GIORNO	ORA	ATTIVITÀ	TRAINER
LUNEDÌ	08.30-09.15	Acquagym 😊	Sergio
	11.00-11.45	Acquagym 😊	Sergio
	19.30-20.15	Hydrobike	Giorgio
	20.35-21.20	Hydrobike	Giorgio
MARTEDÌ	10.30-11.15	Acquagym 😊	Emerson
	13.10-13.55	Acquagym 😊	Emerson
	19.30-20.15	Acquagym 😊	Davide
	20.40-21.25	Acquagym 😊	Davide
MERCOLEDÌ	11.15-12.00	Acquagym 😊	Luca M.
	12.30-13.15	Hydrobike	Luca M.
	19.30-20.15	Hydrobike	Giorgio
GIOVEDÌ	11.15-12.00	Acquagym 😊	Sergio
	13.15-14.00	Acquagym 😊	Sergio
	19.40-20.25	Hydrobike	Luca M.
	20.40-21.25	Hydrobike	Luca M.
VENERDÌ	08.30-09.15	Acquagym 😊	Emerson
	10.00-10.45	Hydrobike	Emerson
SABATO	10.20-11.05	Acquagym 😊	Emerson
	11.15-12.00	Acquagym 😊	Emerson
	12.15-13.00	Hydrobike	Emerson
DOMENICA	13.15-14.00	Acquagym 😊	Rotazione

giovedì

ORA	ATTIVITÀ	SALA	TRAINER
07.15-08.00	Indoor Cycle 🔥	Sprint	Patrizia
07.20-07.50	Body Balance	Energy	Gianluca
07.30-08.00	Grit 🔥	Vitality	Fabio
08.05-08.50	Matwork Pilates 😊	Energy	Gianluca
08.10-08.40	Skillmill Group NEW	Functional	Salvatore
09.00-09.30	Gambe e Glutei	Vitality	Angela
09.00-09.45	Postural Training 😊	Conscious	Federico
09.10-09.55	Body Balance	Energy	Gianluca
09.45-10.15	CX Worx - Addominali	Vitality	Angela
10.15-11.00	Dynamic Pilates	Energy	Gianluca
10.25-10.55	Sprint - Interval Training 🔥 Sprint		Fabio
11.00-11.30	TRX Circuit	Vitality	Salvatore
11.10-11.55	Pancafit	Conscious	Federico
11.15-12.00	Stretching 😊	Energy	Gianluca
11.40-12.10	Addominali	Vitality	Fabio
12.15-13.00	Postural Training 😊	Conscious	Fabio
13.00-13.45	Indoor Cycle 🔥	Sprint	Mauro
13.10-13.55	Body Pump	Energy	Matteo
13.15-14.00	Yoga in volo	Conscious	Gabriele
13.15-14.00	TRX Circuit	Vitality	Salvatore
14.30-15.15	Vinyasa Yoga	Conscious	Gabriele
15.30-16.15	Pancafit	Conscious	Chiara
16.00-16.45	Tonificazione Funzionale	Energy	Angela
17.00-17.45	Matwork Pilates 😊	Conscious	Francesco
18.00-18.30	TRX Circuit	Vitality	Francesco
18.15-19.10	Power Yoga	Conscious	Gabriele
18.35-19.20	Get Cross 🔥	Energy	Andrea
19.00-19.45	Walking Tone NEW	Cardio	Francesco
19.30-20.15	Yoga in volo	Conscious	Gabriele
19.45-20.30	Body Pump	Energy	Irene
20.35-21.20	Ashtanga Yoga	Conscious	Gabriele
20.40-21.25	Zumba 😊	Vitality	Estefany
20.45-21.15	Grit 🔥	Energy	Francesco

LEGENDA ATTIVITÀ DI GRUPPO



CARDIO E TONIFICAZIONE



FUNZIONALI



MENTE E CORPO



DANZA



Ideale per chi è ad un buon livello di allenamento.
Per chi comincia ad allenarsi ora, questa attività è consigliata dopo 4 settimane di attività SMILE :) Chiedi sempre ai nostri trainer che saranno felici di aiutarti a raggiungere i tuoi obiettivi.



Ideale per iniziare o riprendere dopo un periodo di inattività.
Per chi comincia ad allenarsi ora, inizia con calma le prime 4 settimane per poi gradualmente aumentare l'intensità; chiedi sempre ai nostri trainer che saranno felici di aiutarti a raggiungere i tuoi obiettivi.

TUTTE LE ATTIVITÀ SONO A PRENOTAZIONE
A partire da 25 ore prima su areaprivata.getfit.it e APP GetFIT Lifestyle
Non riesci a partecipare? Ricordati di disdire sempre la tua prenotazione.



ORARIO RIDOTTO ATTIVITÀ DI GRUPPO:
24 dicembre 2020 -06 gennaio 2021 / 1-31 luglio 2021



SOSPENSIONI ATTIVITÀ DI GRUPPO:
26 dicembre 2020 / 06 gennaio 2021 / 05 aprile 2021
25 aprile 2021 / 01 maggio 2021 / 02 giugno 2021

Per esigenze organizzative il club si riserva la facoltà di modificare gli orari di apertura e chiusura del centro, la programmazione delle attività di gruppo e quella degli istruttori.