

Planning ridotto

VENERDI' 1 NOVEMBRE

GetFIT via Vico

ORA	ATTIVITÀ	SALA	TRAINER
10.30-11.30	Matwork Pilates	Conscious	Anita
11.00-12.00	Respiro	Vitality	Renzo
11.45-12.30	GAG	Energy	Estefany
12.00-12.40	Circuit Training	Functional	Renzo
12.10-13.00	Pancafit*	Conscious	Matilde
13.00-14.00	Indoor Cycle*	Cardio	Renzo
13.00-14.00	Zumba	Vitality	Estefany
13.15-13.55	Circuit Training	Functional	Anita
14.10-15.00	Matwork Pilates	Energy	Matilde

SABATO 2 NOVEMBRE

Le attività di gruppo sono regolari sino alle 14.10

DOMENICA 3 NOVEMBRE

Le attività di gruppo sono regolari sino alle 14.00