

Planning ridotto

VENERDI' 1 NOVEMBRE

GetFIT via Vico

| ORA | ATTIVITÀ | SALA | TRAINER |
|-------------|------------------|------------|----------|
| 10.30-11.30 | Matwork Pilates | Conscious | Anita |
| 11.00-12.00 | Respiro | Vitality | Renzo |
| 11.45-12.30 | GAG | Energy | Estefany |
| 12.00-12.40 | Circuit Training | Functional | Renzo |
| 12.10-13.00 | Pancafit* | Conscious | Matilde |
| 13.00-14.00 | Indoor Cycle* | Cardio | Renzo |
| 13.00-14.00 | Zumba | Vitality | Estefany |
| 13.15-13.55 | Circuit Training | Functional | Anita |
| 14.10-15.00 | Matwork Pilates | Energy | Matilde |

SABATO 2 NOVEMBRE

Le attività di gruppo sono regolari sino alle 14.10

DOMENICA 3 NOVEMBRE

Le attività di gruppo sono regolari sino alle 14.00