

Planning ridotto

VENERDI' 1 NOVEMBRE

GetFIT viale Stelvio

ORA	ATTIVITÀ	SALA	TRAINER
10.30 – 11.15	Acquagym*	Piscina	Martina
11.00 – 12.00	Indoor Cycle*	Conscious	Ernesto
11.15 – 12.15	Zumba	Energy	Sara
11.25 – 12.10	Acquagym*	Piscina	Martina
12.15 – 13.00	Circuit Training	Energy	Sara
12.20 – 13.05	Acquagym*	Piscina	Martina
13.00 – 13.30	Stretching	Energy	Sara

*attività di gruppo a prenotazione

Grazie per la collaborazione
e buon allenamento!

Tutto il Team GetFIT

GetFIT
Lifestyle

