

# Planning ridotto

## VENERDÌ 1 NOVEMBRE

GetFIT via Piacenza

ORA	ATTIVITÀ	SALA	TRAINER
10.30-11.00	Cx Worx	Energy	Valentina.
11.05-11.30	G.A.G.	Energy	Valentina
11.35-12.30	Total Body Workout	Energy	Valentina
12.00-12.45	Acquagym*	Piscina	Salvatore
13.00-13.55	Indoor Cycle*	Vitality	Paola A.
15.00-15.55	Total Body	Energy	Francesca
16.00-16.45	Body Balance	Conscious	Paola S.
17.15-18.00	Acquagym*	Piscina	Nicolas

\*attività di gruppo a prenotazione

Grazie per la collaborazione  
e buon allenamento!

*Tutto il Team GetFIT*

**GetFIT**  
Lifestyle

