

Planning ridotto

VENERDÌ 1 NOVEMBRE 2019

GetFIT via Meda

ORA	ATTIVITÀ	SALA	TRAINER
10.15-11.00	Body Balance	Conscious	Alessandra M.
10.15-11.00	Acquagym*	Piscina	Antonella
10.30-11.00	Addominali	Energy	Anna L.
11.10-11.55	Body Attack	Energy	Anna L.
11.10-12.05	Hatha Yoga	Conscious	Alessandra M.
11.30-12.15	Acquagym*	Piscina	Antonella
12.10-13.10	Indoor Walking*	Energy	Anna L.
12.15-13.10	Matwork Pilates	Conscious	Alessandra M.
15.00-15.45	TRX Circuit*	Conscious	Elisabetta
16.00-16.40	Circuit Training*	Omnia	Elisabetta
16.45-17.15	Stretching	Vitality	Elisabetta

*attività di gruppo a prenotazione

Grazie per la collaborazione
e buon allenamento!

Tutto il Team GetFIT

GetFIT
Lifestyle

