

Planning ridotto

VENERDI' 1 NOVEMBRE

GetFIT via Cenisio

ORA	ATTIVITÀ	SALA	TRAINER
11.00-12.00	Indoor Cycle*	Vitality	Mariangela
11.00-12.00	TotalBody Workout	Energy	Riccardo
12.10-12.40	Addominali	Energy	Riccardo
12.45-13.45	Tonific. Posturale	Energy	Riccardo
13.45-14.00	Stretching	Energy	Riccardo
16.00-16.30	Addominali	Energy	Riccardo