

Planning ridotto

VENERDI' 1 NOVEMBRE

GetFIT via Lambrate

ORA	ATTIVITA'	SALA	TRAINER
10.30 – 11.00	ADDOMINALI	ENERGY	FRANCESCA
11.00 – 11.55	TOTAL BODY WORKOUT	ENERGY	FRANCESCA
12.00 – 12.55	BODY ATTACK (JOLLY CLASS)	ENERGY	FRANCESCA

Grazie e buon allenamento,
tutto il Team GetFIT