



COMUNICATO STAMPA

GetFIT Lifestyle: il benessere consapevole

*Il Gruppo che ha saputo reinventare il concetto di fitness, movimento, sport e salute.
Un concept che ha conquistato Milano.*

Presente a Milano dal 1994, GetFIT ha scelto di fare del benessere e dello stile di vita sano la propria missione. Oggi, con nove Club a Milano è il primo gruppo italiano del fitness con più di trent'anni di esperienza e oltre trentacinquemila soci attivi.

La missione di GetFIT è aiutare le persone a stare bene con se stesse attraverso un percorso personalizzato che consenta loro di raggiungere il giusto benessere psico-fisico evitando allenamenti estenuanti. Attraverso spazi polifunzionali, sale fitness e piscine che coesistono con thermarium e zone relax, i centri GetFIT creano il luogo ideale dove unire divertimento, energia e relax allenando così non solo il corpo e la mente ma anche e soprattutto il buonumore.

Caratteristica dei centri GetFIT è l'ampia scelta di attività di gruppo, complete e originali e uno staff giovane e sempre a disposizione, capace di rispondere alle esigenze di tutti. Elemento di grande importanza è l'acqua, fondamentale per completare l'allenamento e abbandonarsi al relax; ecco perché in GetFIT ci sono ampi spazi dedicati alle attività acquatiche e una zona dedicata alle terme.

Inoltre, a fianco a tutte queste attività, è possibile affidarsi alla competenza dei Personal Trainer capaci di monitorare le performance dei soci, ottimizzando e personalizzando l'allenamento di questi ultimi affinché raggiungano gli obiettivi prefissati.

Da sempre attenti all'innovazione in termini di attrezzature per l'allenamento, il gruppo fitness si è sempre avvalso di operatori leader nel settore, primo tra tutti Technogym, partner e fornitore ufficiale, e LesMills, azienda neozelandese da cui importa allenamenti di gruppo diffusi a livello internazionale.

Come dichiara **Livio Leardi, Amministratore Delegato del Gruppo GetFIT**: «Per noi ogni socio è unico, per questo motivo è importante capire fin dal primo incontro le sue esigenze, sostenendolo e facendo il tifo per lui, affinché si possano raggiungere insieme gli obiettivi prefissati» e aggiunge «Quello che cerchiamo di trasmettere ai nostri soci è l'importanza di mantenersi in forma, non focalizzandosi sulla mera perdita di peso o sull'aumento della massa muscolare, che è eventualmente il risultato finale di un percorso. La cosa più importante è adottare uno stile di vita sano e attivo. Solo nel momento in cui si acquisiranno nuove abitudini, più sane e consapevoli, potremo ritenere centrato e raggiunto il nostro reale obiettivo».

Centri GetFIT
Sportitalia SSDARL
Sede Legale Via Meda, 52 - 20141 Milano
Tel 02 467464280 - www.getfit.it