



Get Fit: benessere e offerte-abbonamento

*Affidabilità, innovazione, esperienza e creatività: è la formula del successo di **Get Fit**, il primo gruppo italiano del fitness, leader del benessere consapevole.*

*Affrontando un vero e proprio 'percorso di benessere' si potrà infatti raggiungere l'equilibrio psicofisico ideale, utilizzando 3 aree specifiche dedicate all'allenamento armonico di corpo e mente, all'allenamento fisico e al rilassamento psico-fisico. Da settembre è disponibile il vantaggioso abbonamento a ricarica: sottoscrivendo un abbonamento **GetFIT**, gli ospiti avranno diritto a un bonus del valore di 1 euro per ogni ingresso nel Club scelto, che verrà scontato in sede di rinnovo dell'abbonamento. In più, arriva in esclusiva l'Indoorwalking: un programma che riproduce il movimento della marcia e della corsa utilizzando la naturalezza dei movimenti, consentendo l'utilizzo di tutti i grandi gruppi muscolari e unendo benefici quali tonicità e perdita di peso all'allenamento cardiovascolare e all'aumento della densità ossea.*

● ● ● **GET FIT** INFO: WWW.GETFIT.IT