

NUOVI CORSI da GetFIT

Da Aprile GetFIT apre le porte a soci e non con esclusivi corsi.

Milano, 31 Marzo 2008. GetFIT annuncia l'arrivo di nuovi ed appassionanti corsi trimestrali. Da Aprile i soci e i non soci avranno la possibilità di provare l'emozione di nuove discipline, in tutti i Club GetFIT.

Dall'Hata Yoga al ritmo latino, alle danze orientali passando dalle coreografie dei più famosi musical fino alla difesa personale: GetFIT ad un costo di soli 50,00 euro al mese apre a tutti i propri esclusivi Club offrendo momenti di assoluto benessere di corpo e mente, in accordo con la filosofia dello "stare bene" con se stessi e di conseguenza con gli altri. Livio Leardi, AD di GetFIT dichiara: "Con l'introduzione di sempre più svariati ed innovativi corsi, GetFIT si conferma attenta alle necessità di un mondo sempre più frenetico ed esigente, offrendo angoli di paradiso e di distrazione in cui rifugiarsi".

Istruttori qualificati seguiranno gli ospiti mettendo a disposizione competenze di arti antiche e capacità espressive nei più svariati ritmi musicali.

A completamento del programma, corsi di tecniche di difesa personale per utilizzare il proprio corpo come una macchina perfetta e per sapere reagire efficacemente in caso di aggressione.

GetFIT Via Ravizza e GetFIT Via Cagliari: Corso di DIFESA PERSONALE. Un programma di allenamento per rendere il proprio corpo e la propria mente una macchina perfetta.

GetFIT Via Lambrate: Corso di RAJA YOGA, il meditativo. Obiettivo del corso è la padronanza dei propri sensi e della propria mente attraverso un percorso "regale" di yoga che attribuisce grande importanza alla concentrazione.

GetFIT Via Stelvio: DANZE ORIENTALI. Unione di diverse discipline di ballo, spaziando dalla danza del ventre ai balli folkloristici turchi.

GetFIT Via Piranesi: Corso di HATA YOGA. Basato su una serie di esercizi psicofisici di origine antichissime, insegna a dominare l'energia cosmica presente nell'uomo: la mente!

GetFIT Via Meda: Corso di MUSICAL & STYLE. Grazie alla combinazione di più stili di danza, si ricalcano i passi dei musical più famosi adattandoli a semplici coreografie.

GetFIT Via Piacenza: RITMO LATINO. Salsa, bachata, merengue e tango argentino. Alla portata di tutti, dai ballerini più esperti a chi si avvicina per la prima volta ai ritmi più coinvolgenti.

GetFIT Corporate Background

Presente dal 1994 a Milano, nato da un'idea di Livio Leardi socio di maggioranza del gruppo con un'esperienza più che ventennale nel settore, GetFIT è oggi il primo gruppo italiano del fitness. GetFIT è un marchio consolidato che si identifica con il concetto di "benessere consapevole", una proposta che mette in primo piano l'equilibrio psicofisico di ogni singola persona, importante tanto quanto la stessa salute. Ambizioso è il programma di sviluppo di GetFIT, che ad oggi vanta oltre 24.000 soci e 7 Club a Milano, uno a Cologno Monzese presso la sede Mediaset, 1 Club a Monza e uno a Lugano.