

Affaridisera/ Il fitness? Ormai è il protagonista della movida milanese. Ecco perché



E' iniziato il conto alla rovescia per la prova costume: tra qualche settimana abbandoneremo gli abiti cittadini e li sostituiremo con qualche centimetro quadrato di tessuto colorato. Stessa spiaggia... stesso mare... E la forma fisica?

Il fitness oltre a migliorare il nostro aspetto, ci dona benessere e buon umore. E il GetFit Night Tour è l'occasione giusta per usufruirne, abbinando il piacere di una serata all'insegna del divertimento alla possibilità di regalarsi momenti di benessere targato GetFit.

Nelle date del tour verranno infatti offerti a tutti i partecipanti accessi gratuiti ai centri GetFit, per allenarsi sotto la guida di preparatissimi trainers, **seguire i corsi aerobici e di tonificazione, o rilassarsi nelle splendide aree termali complete di ogni comfort.**

Le prime date del GetFit Night Tour:

Venerdì 20 giugno 2008

c/o la location estiva

Crazy Jungle, via Cavriana, 26 – Milano

Dalle 20,00 alla 01,00 **INGRESSO OMAGGIO** (scaricando l'invito dal sito www.getfit.it)

Buffet fino alle 22,30 e poi largo alle danze con musica a 360° fino alle 04,00

Domenica 29 giugno 2008

c/o la location estiva

Le Jardin Au Bord Du Lac, via Circonvallazione Idroscalo, 51 – Milano

Dalle ore 19,30 alle 21,30 grand buffet di benvenuto ed **INGRESSO OMAGGIO** (scaricando l'invito dal sito www.getfit.it)

Dalle 21,30 alla 01,00 largo alle danze con la migliore musica revival e commerciale