

UNA PALESTRA IN MEZZO AL PARCO

GetFIT firma l'area fitness e benessere di "Parco in Comune" a Milano

Milano, 22 Aprile 2009. Una vera e propria palestra "itinerante", con tanto di attrezzi e corsi: ecco il contributo di GetFIT, il primo gruppo italiano del fitness, alla manifestazione milanese "Parco in Comune" che prenderà il via al Parco Lambro nel week-end 24-26 aprile e toccherà poi tra maggio e settembre gli altri 5 principali parchi dell'area milanese (Parco Alessandrini, Parco delle Cave, Parco Sempione, Parco Nord, Parco di Trenno).



Ideata dall'Assessorato Arredo, Decoro Urbano e Verde del Comune di Milano (in collaborazione con gli Assessorati Famiglia, Scuola, Politiche Sociali, Sport e Salute, Aree cittadine e Consigli di Zona), "Parco in Comune" è quest'anno alla sua terza edizione, che si presenta ampliata sia nel numero degli appuntamenti, che nei contenuti proposti.

Il desiderio dell'Assessore Maurizio Cadeo di promuovere la riscoperta dei parchi come luoghi di sicuro e sano svago all'aria aperta per le famiglie di Milano e dintorni, ha subito incontrato

la condivisione e l'entusiasmo di GetFIT, da sempre impegnata a proporre uno stile di vita sano e orientato al benessere del corpo e della mente.

Grazie a "Parco in Comune" la filosofia GetFIT del benessere consapevole, che trova piena realizzazione nei suoi 12 club, sarà gratuitamente messa a disposizione di chi vorrà usufruire dei corsi offerti dall'ampio programma del **GetFIT Fitness Pavilion**, la tensostruttura di oltre 300 mq allestita nell'ambito del Villaggio itinerante.

Il Fitness Pavilion si presenta come un luogo privilegiato per avvicinarsi al mondo del fitness, in modo divertente e informale. Bastano pantaloni comodi, maglietta e scarpe da tennis per poter provare alcuni dei più quotati corsi dell'offerta GetFIT, guidati da istruttori qualificati: gli esercizi di *Pilates* a corpo libero per allenare mente e corpo, le sinuose movenze orientali della *Danza del ventre* per ritrovare tonicità e femminilità, gli scatenati passi della *Zumba* al frenetico ritmo della musica latino-americana, il fitness a tempo di musical di *Musical & Style*, il mix di aerobica e arti marziali del *Boxe Camp*... Questi sono alcuni dei corsi in programma durante il week-end al Parco Lambro. E ancora più ampio è il panorama se si considerano le attività che verranno man mano proposte negli appuntamenti successivi!

La realizzazione del Fitness Pavilion a Parco in Comune è condivisa e supportata da selezionati partner, che ampliano ed amplificano il concetto di benessere a 360 gradi veicolato da GetFIT:

- **Enervit**, leader nel settore dell'integrazione alimentare sportiva e della nutrizione funzionale, che penserà alla sete (con i suoi Sport Drink) e all'energia (con le gustose Energy Bar), e che lancerà in anteprima i nuovissimi snack bilanciati 40 30 30 EnerZona MiniRock;
- **HoMedics**, azienda leader nella produzione di articoli per il benessere e specializzata nell'innovazione del massaggio a supporto di uno stile di vita armonico ed equilibrato, che realizzerà una "zona relax" attrezzata con sedute massaggianti;
- il **Trentino**, vero e proprio regno della natura e del benessere, che - a partire dalla tappa di Parco Alessandrini - metterà a disposizione due "guide" per organizzare inedite "escursioni" di Nordic Walking nel parco;
- **INA Assitalia Agenzia di Milano** che, in perfetta coerenza con la propria missione di garantire ai clienti un futuro il più possibile sereno, contribuisce volentieri alla divulgazione di uno stile di vita sano e dinamico.

L'adesione a questa iniziativa conferma l'importante collaborazione tra GetFIT e il Comune di Milano. Livio Leardi, Amministratore Delegato di GetFIT dichiara: "Dopo il successo del Tram del Benessere, abbiamo accolto con piacere ed entusiasmo questa nuova possibilità di collaborazione offertaci dall'Assessore Maurizio Cadeo, che ci consente di regalare ai milanesi simpatiche occasioni di benessere e di sottolineare ancora una volta il ruolo di GetFIT come privilegiato punto di riferimento nel mondo del fitness per la città di Milano."