

COSMOPOLITAN

A CHE GIOCO GIOCHIAMO?

MONOPOLI

CHE DONNA SEI concreto-materialista

Viene da pensare che, da bambina, una come te leggesse più spesso *Il Sole 24 Ore* di *Topolino*. Il tuo gioco preferito ha assecondato il lato più realista del tuo carattere e ha >

fatto di te una donna con i piedi per terra, razionale, diretta. Una, insomma, che quando si mette in testa una cosa riesce anche a trovare i mezzi per raggiungerla. Nella vita come nei sentimenti. Ed eccoci al punto. «Perché se nello studio o sul lavoro il tuo atteggiamento paga moltissimo e ti rende una vincente, non è detto che con gli uomini faccia altrettanto. Specie i primi tempi. Se infatti sei molto brava a costruire una relazione, a vederne il futuro e a rimanere fedele a un progetto di vita a due, all'inizio di una storia rischi di avere troppo il bilancino in mano e di valutare un ragazzo, e ogni sua azione o slancio nei tuoi confronti, come se fossi un ragioniere», prosegue il dottor Ponzano. Ma una relazione d'amore non è un bilancio a partita doppia. E per i sentimenti non esiste un listino di Borsa. Si dà e si riceve in maniera reciproca, senza assegnare un preciso valore a ogni gesto o parola. Prova, quindi, a vivere di più con il cuore, cercando di cogliere il lato più spirituale e semplice della vita. E se gli fai un regalo, non sottolineare che ti è costato un capitale. Essere concreta è una bella dote, ma le emozioni non hanno prezzo.

L'AIUTO IN PIÙ Prova una lezione di Emotional Cycle: è il nuovo spinning che attiva i cinque sensi. Durante i 50 minuti di training vengono proiettate immagini e luci, diffusi aromi e musiche che, poco per volta, ti fanno riscoprire il tuo lato istintivo (info: www.getfit.it).

L'UOMO PER TE Uno come Gerard Butler in *P.S. I Love You*, maestro nell'arte di far sentire una donna amata nel modo più immateriale possibile, ossia perfino quando lui non c'è più.