

CORRIERE DELLA SERA**Indoorwalking nei club **GetFIT****

GetFIT, il primo gruppo italiano del fitness, annuncia l'arrivo, a partire dall'autunno e per tutto il 2009, in esclusiva dell'Indoorwalking, un programma di allenamento di gruppo destinato a rivoluzionare le lezioni fitness. Questo nuovo programma, grazie al movimento ellittico, riproduce il movimento della marcia e della corsa offrendo gli stessi benefici. Inoltre, la posizione verticale sull'attrezzo, consente l'utilizzo di tutti i grandi gruppi muscolari, senza stressare e sovraccaricare le articolazioni. In poche parole l'esercizio ellittico unisce i vantaggi di diversi macchinari in un solo attrezzo. Le sessioni di Indoorwalking si svolgono in un ambiente dove il divertimento è garantito perché la musica, i cambi di posizione e la presenza costante del trainer per tutta la durata della lezione, rendono l'allenamento coinvolgente ed efficace.

“Una delle ragioni che ci hanno convinto ad introdurre, per primi in Italia, questa nuova attività di gruppo è la capacità di riprodurre movimenti naturali in modo estremamente semplice – spiega Livio Leardi, amministratore delegato di **GetFIT**. Un'attività fisica unica e divertente come quella offerta dall'Indoorwalking è destinata a diventare di riferimento per tutti gli appassionati di Fitness”.

Presente dal 1994 a Milano, da un'idea di Livio Leardi socio di maggioranza del gruppo, con un'esperienza più che ventennale nel settore, **GetFIT** è oggi il primo gruppo italiano del fitness. Ambizioso è il programma di sviluppo di **GetFIT**, che ad oggi vanta oltre 24.000 soci e 7 Club a Milano, 3 in Lombardia e 1 a Lugano.