

CORRIERE DELLA SERA

Relax al top e offerte-abbonamento da **GetFIT**

Affidabilità, innovazione, esperienza e creatività: è la formula del successo di **GetFIT**, il primo gruppo italiano del fitness, leader del benessere consapevole. Affrontando un vero e proprio 'percorso di benessere' si potrà infatti raggiungere l'equilibrio psicofisico ideale, utilizzando 3 aree specifiche dedicate all'allenamento armonico di corpo e mente, all'allenamento fisico e al rilassamento psico-fisico. Da settembre è disponibile il vantaggioso abbonamento a ricarica: sottoscrivendo un abbonamento GetFIT, gli ospiti avranno diritto a un bonus del valore di 1 euro per ogni ingresso nel Club scelto, che verrà scontato in sede di rinnovo dell'abbonamento. In più, arriva in esclusiva l'Indoorwalking: un programma che riproduce il movimento della marcia e della corsa utilizzando la naturalezza dei movimenti, consentendo l'utilizzo di tutti i grandi gruppi muscolari e unendo benefici quali tonicità e perdita di peso all'allenamento cardiovascolare e all'aumento della densità ossea.

Per informazioni: www.getfit.it