

I corsi speciali di GetFIT stagione 2009



HATHA YOGA

GetFIT via Piacenza 4 > lun. ore 13.00 / mar. ore 21.00 / merc. ore 11.00 / ven. ore 21.00
GetFIT via Piranesi 9 > mar. ore 21.00
GetFIT via Lambrate 20 > mar. ore 10.00
GetFIT via Ravizza 4 > dom. ore 12.00 / lun. ore 11.30 e ore 19.00 / mar. ore 14.30
GetFIT via Meda > mar. ore 10.20 / gio. ore 16.20



MUSICAL & STYLE

GetFIT via Meda > gio. ore 21.00



DIFESA PERSONALE

GetFIT via Lambrate 20 > lun. ore 21.00
GetFIT via Ravizza 4 > mer. ore 20.00
GetFIT via Piranesi 9 > sab. ore 10.30



DANZE ORIENTALI

GetFIT viale Stelvio 65 > merc. ore 10.30 e ore 21.00
GetFIT via Piacenza 4 > mar. ore 13.00

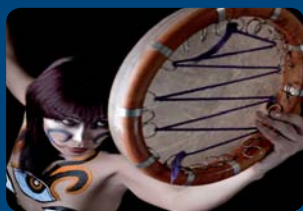
DANZA DEL VENTRE

per info chiedi in reception
GetFIT via Ravizza 4 > lun. ore 20.35 / gio. ore 15.00



RITMO LATINO

GetFIT via Piacenza 4 > gio. ore 21.00
GetFIT via Meda > mar. ore 21.15 / gio. ore 10.30
GetFIT via Cagliari 14 > lun. ore 21.00



DANZE AFRICANE

GetFIT via Piranesi 9 > merc. ore 9.30



CIRCLE DANCE

GetFIT via Piranesi 9 > merc. ore 19.00
GetFIT via Lambrate 20 > mar. ore 19.00
GetFIT GALLARATE via XX sett. ang. piazz.le europa > mart. ore 19.00 / gio. ore 13.00



CAPOEIRA

GetFIT LUGANO via Pelli 2 > mart. ore 19.00

I soci possono accedere ai corsi indipendentemente dai club di appartenenza.
Per maggiori informazioni chiedi in reception.