

# Stile di vita & Postura

yoga e pilates nella società di oggi

**STAGE**

**con Laszlo Krutek**

Triatleta con il titolo di Ironman, insegna in GetFIT dal 2005 dedicando la sua formazione alle discipline posturali. Pilates trainer di fama nazionale, da tre anni si dedica alla pratica dell'ashtanga yoga, approfondendo i suoi studi in India e Thailandia.

domenica

**30 maggio**

ore 10.30 - 12.00 Sala Energy  
GetFIT Club di via Meda



Quota d'iscrizione soci: 10,00 €

Quota d'iscrizione non soci: 20,00 €

Per informazioni e prenotazioni rivolgeti in reception

*Get* **FIT**  
Club