



MILANO BACK SCHOOL CORSI DI GINNASTICA POSTURALE

BACK SCHOOL propone un programma multidisciplinare nei confronti delle problematiche della colonna vertebrale, basato sui principi dell'informazione e della partecipazione attiva del soggetto che ne soffre.

Gli obiettivi del corso sono prevenire i fattori di rischio e dare soluzioni permanenti. Fondamentale sarà l'individuazione delle esigenze di ognuno e la personalizzazione del programma all'interno dei corsi della Scuola.

DA SETTEMBRE 2009
GetFIT Club via Meda

Per informazioni e prenotazioni

Giuseppe Gatto +39 3281881824

Stefano Spaini +39 3332585364

Dottori in Scienze Motorie e dello Sport,
Personal Trainer in GetFIT, fondatori e insegnanti della Milano Back School

E.mail: milanobackschool@gmail.com

